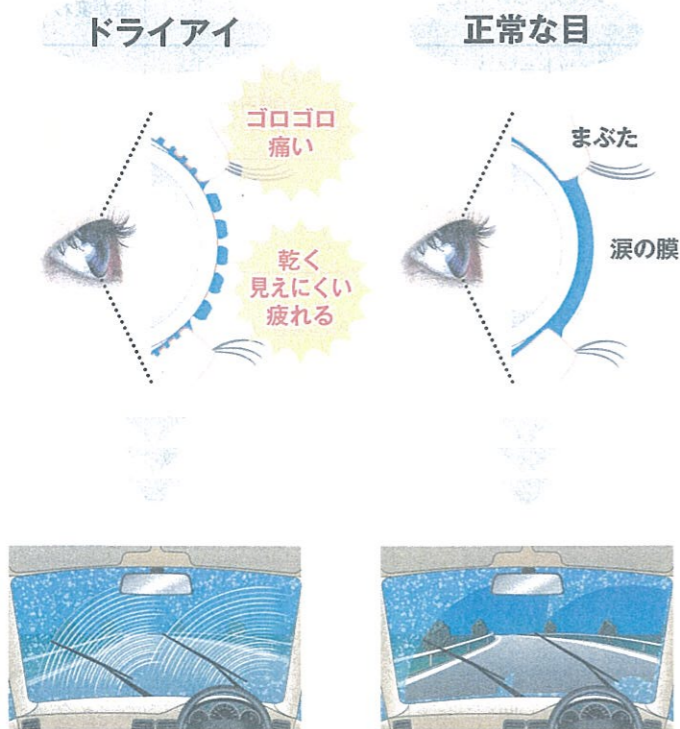


ドライアイ

目のゴロゴロ感や痛み。原因はドライアイかも

ドライアイは凸凹アイ？

【図1 ドライアイは凸凹アイ 原因をワイパーでたとえると】



健康な目では、涙の膜が表面をおおって乾燥から守っています。また、涙の膜が均一に広がり表面がなめらかなので、くつききりや物を見ることができません。涙の膜は、まばたきのたびに新しく

涙と粘膜の病気 ドライアイ

毎年、冬に増えるのがドライアイの患者さんです。ドライアイは様々な要因によって引き起こされますが風や低温・低湿度はその環境因子の一つです。冬場は乾燥して涙の蒸発が増え、ドライアイになりやすいのです。しかし、ドライアイの症状は目の乾燥だけではなく、見えにくさや疲れなどもドライアイの症状です。

乾燥感や見えにくさの原因 目の表面の凸凹

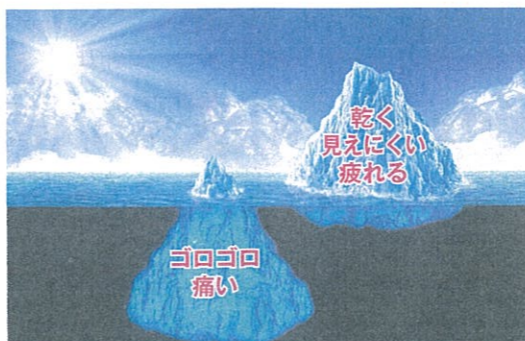
ドライアイでは、涙が減ったり粘膜が荒れたりするため、涙が表面につまみ広がりません。まばたきで新しい涙の膜が作られてもすぐに水玉のようになり、目の表面が凸凹になってしまいます。これが見えにくさの原因です。そして、目の表面が空気に露出してしまっているので、乾燥感が生じます。こ

この摩擦をおこす凸凹は、検査では直接見えないことも多く、これまでは治す薬もなかったため、海

ゴロゴロ感や痛み まばたきの摩擦をおこす凸凹

ドライアイでは目の表面とまぶたの裏の粘膜が荒れてヌルヌルが減り、まばたきのときにこすれやすくなります。これがゴロゴロ感や痛みを感じる原因です。まばたきは車のワイパーに似ています。滑りの悪い傷んだワイパーを使うと、フロントガラスが傷付いてしまいます。同じことが、ドライアイの目の表面でも起きています。

【図2 ドライアイの症状の原因】



目の症状を市販の点眼薬などで対処している方も多いと思います。しかし、点眼薬に含まれている防腐剤が症状をかえって悪化させているケースもあります。また、目の不快な症状を引き起こす原因は、ドライアイ以外にも多くあります。症状が改善しない場合は、自己判断せず、眼科医にご相談ください。つらい目の症状は生活の質を落としますから、それを取り除く治療が肝心です。ぜひ、一番つらい症状を眼科医に話してみてください。その症状に適した治療法が見つかると思います。

つらい目の症状は 自己判断せず眼科医に

家庭のための やさしい医学講座

健康で快適な生活への第一歩は、まず病気のことをよく知ること。この特集では専門の先生に、様々な病気や最新の治療法などをわかりやすく解説していただきます。



この先生に聞きました

京都府立医科大学眼科学教室

准教授

横井則彦氏